
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

<b>Nombre del Académico</b>	Mayali Fonseca Negrete
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	4°

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Elaborar un diagnóstico nutricio integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exponer el programa de trabajo seguimiento a planificación de temas teoría	Presentación en Power Point Documento compartido en Word	22/ENE/2024	3 hrs
<b>Práctica 1:</b> Exploración Física por planos anatómicos y anatomía	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la	29/ENE/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



básica para antropometría, logística: Material y equipo.		práctica. Video/demostración presencial.		
<b>Práctica 2:</b> Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	05/FEB/2024 NO LABORAL 12/FEB/2024	3 hrs
<b>Práctica 3:</b> Antropometría: Circunferencia del brazo, panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y suprailíaco en adultos.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	12/FEB/2024	3 hrs
<b>Práctica 4:</b> Otros métodos para medir composición corporal. Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire; análisis e interpretación de los diferentes métodos.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	19/FEB/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<b>Práctica 5:</b> Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	26/FEB/2024	3 hrs
<b>Práctica 6:</b> Valoración clínica y bioquímica.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	04/MAR/2024	3 hrs
<b>Práctica 7:</b> Encuestas dietéticas prospectivas: Pesos y medidas.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	13/MAY/2024	3 hrs
<b>Práctica 8:</b> Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	11/MAR/2024 18/MAR/2024 NO LABORAL	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

			25 AL 29/MAR/2024 SEMANA SANTA	
<b>Práctica 9:</b> Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	[01/ABR/2024]	[3 hrs]
<b>Práctica 10:</b> Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	[01/ABR/2024]	[3 hrs]
<b>Práctica 11:</b> Diagnóstico Nutricio (PES, SOAP) y encuestas de tamizaje (MUST, VGS, MNA).	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	[08/ABR/2024]	[3 hrs]
<b>Práctica 12:</b> Antropometría; Mediciones especiales: Estimadores de talla (altura de	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la	[15/ABR/2024]	[3 hrs]

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



rodilla, media brazada), anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa.		práctica. Video/demostración presencial.		
<b>Práctica 13:</b> Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricípital, masa grasa relativa pediátrica.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	22/ABR/2024	3 hrs
<b>Práctica 14:</b> Taller de estandarización antropométrica.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	29/ABR/2024	3 hrs
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	EXAMEN ORAL	Revisión de total de prácticas	06/MAY2024	3 hrs
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	REUNIÓN CON ALUMNOS	Reunión presencial en salón de clases	13/MAY/2024	3 hrs

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	 <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Evaluación final Ordinaria</b>				
<b>segunda oportunidad</b>				



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	USO DE PLETISMÓGRAFO (BODPOD) PARA PRÁCTICA 4. Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, interactancia infrarroja, <b>desplazamiento de aire</b> , análisis e interpretación de los diferentes métodos	Fecha por confirmar
[ ]	[ ]	[ ]

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa
Se aplicará examen diagnóstico sin que represente calificación para el alumno.	Exposición ( x ) Lectura de artículos ( x ) Revisión de casos clínicos ( x ) Trabajo de investigación ( x ) Prácticas (taller o laboratorio) ( x ) Salidas/ visitas ( x ) Exámenes ( x ) Otros:	Parciales: desarrollo de conocimientos previos de la práctica y su exposición cuando se le pregunte en clase. Trabajos colaborativos para la entrega de la práctica. Conclusiones personales. Será necesario el 100% de las prácticas resuelta.
		55%

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



		40%	Final: sumatoria de las calificaciones de las prácticas que incluyen todos los métodos de evaluación
		5%	Autoevaluación

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005</p>	<p>Casanueva-E. Kaufer-Horwitz M. Pérez-Lizaur A. Arroyo-P. Nutriología Médica. México. Panamericana/FUNSALUD; 2ª edición. Pag. 592-618.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Serra-Majem Ll. Aranceta-Bartrina J. Mataix Verdú J, Nutrición y Salud Pública: métodos, bases Científicas y aplicaciones. Barcelona-España.MASSON; 1995. Pag. 73-141.</li> <li>Benyon S. Curso Crash de Mosby: lo esencial en metabolismo y nutrición. España. Harcourt Brace. 1998. Pag. 149-175.</li> <li>Norma Oficial Mexicana para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Diario Oficial de la Federación. NOM-030-SSA2-2009. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html</a>.</li> <li>Norma Oficial Mexicana. Técnica para la elaboración, integración y uso del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación. NOM-168-SSA 52-2001. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html</a>.</li> </ul>

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casillas-L. E. Vargas L.A. La distribución de grasa corporal, posible factor de riesgo para la salud. Cuadernos de Nutrición. 1993 nov-dic; Vol 16 (6): 7-15.</li> <li>• Mataix-Verdú J. Nutrición y alimentación humana: situaciones fisiológicas y patológicas. Barcelona: Océano/Ergon; 1ª edición. Vol. II. Cap 25. Girolami D. Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Buenos Aires-Argentina: El Ateneo; 2003. 1ª edición. Cap. I. Sección 3 y 4. 68</li> <li>• Lohman-Timothy G. Roche A.L. Martorell R. Anthropometrics standardization reference manual. Champaign Illinois: Human Kinetics Books; 1991. Manual preparado para el Curso Internacional de Certificación en Cineantropometría Nivel I. México 17-19 de junio del 2004.</li> <li>• Estándares Internacionales para la valoración Antropométrica; reproducción autorizada del editorial UNSW: Norton K.- Qhittingham. N-Carter. L.- Kerr. Gore-C. and Marfell-Jones M.(1996). Measurement techniques in antropometry. En K. Norton y T. Olds. Eds. Antropométrica (p.p. 25- 75). Sydney: Editorial UNSW. Hensrud-Donald D., MD.</li> <li>• Norma Oficial Mexicana. Para el manejo integral de la obesidad. Diario Oficial de la Federación. NOM-174-SSA1-1998. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html</a>.</li> <li>• ENSANUT 2021</li> </ul>
--	--



 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	 <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
<b>Mtra. N.C. Mayali Fonseca Negrete. ED.N</b>	29/ DIC/ 2023

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**